

**Du lundi 4
au jeudi 7 juillet**

**A L'Espace « S en
Ciel »**

à THANNENKIRCH

Tarif du stage : 380 €

***L'hébergement et la restauration
sont à prévoir par ailleurs
donc pensez à réserver...***

Ce stage vous propose de vous reconnecter à vous-même, et de reprendre possession de ses sensations dans JE suis. JE ressens, je me ressens. Ainsi, au travers de ses sens, d'entrer en contact avec Soi.

Prendre le temps d'écouter et de s'écouter dans son intériorité propre.

Chaque jour sera consacré à un sens.

Revenir à toute simplicité, en toute humilité et honnêteté envers Soi. Pris dans le tumulte quotidien, on s'oublie un peu ... chacun à son rythme pourra dans ce cadre exceptionnel, reprendre conscience de soi par sa respiration et pratiques.

Prendre un peu de temps pour soi, pour une introspection pour venir goûter ses sens un peu plus en profondeur ...

Inscription par mail :

contact@doremi-octave.eu

RESTAURATION

*Bio et végétarien sur place à 20€
ou tiré du sac*

HEBERGEMENT

Possibles sur place auprès de :

Jean-Claude Uhl

Tél : 06 08 98 66 73

(à préciser tarif de groupe)

<http://www.les-cabanes-essentielles.fr>

ou aux environs :

Corinne et Thierry Leresteux

Lieux-dit du Melkerhof

68590 THANNENKIRCH

Tél : 03 89 73 13 09

Pour de plus amples
renseignements,
je vous invite à visiter mon site :

<http://doremi-octave.eu/>

Pour tout autre renseignement,
vous pouvez me contacter :
contact@doremi-octave.eu

A très bientôt !!

ISABELLE LICAUSI
MUSICOTHERAPEUTE – PROFESSEUR
DE CHANT – CHANTEUSE



MIEUX ETRE

BIEN ETRE

*Prendre le temps d'écouter et de
s'écouter ...*

*Pour ressentir dans son corps dans
un cadre unique et exceptionnel au
pied du Taennchel !*